
ਬ੍ਰਿਸਟਲ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵੈਲਬੀਇੰਗ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ

www.bristoldementiawellbeing.org

ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵੈਲਬੀਇੰਗ ਸੇਵਾ (Dementia Wellbeing Service) ਕੀ ਹੈ?

ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵੈਲਬੀਇੰਗ ਸੇਵਾ ਡੇਵਨ ਪਾਰਟਨਰਸ਼ਿਪ NHS ਟਰੱਸਟ (Devon Partnership NHS Trust) ਅਤੇ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ (Alzheimer's Society) ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਬ੍ਰਿਸਟਲ ਵਿੱਚ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਜੋ ਹੁਣ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹੋਣ।

ਅਸੀਂ GPs, ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਅਤੇ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਵੇ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਸਟਲ ਨੂੰ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ-ਅਨੁਕੂਲ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ?

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਬ੍ਰਿਸਟਲ ਵਿੱਚ 4,200 ਲੋਕ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵੈਲਬੀਇੰਗ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੀਬਰ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੇਵਾ ਦੀ ਇਕ ਵਿਲੱਖਣ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਇਹ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਹੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਲੋਕ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰ-ਅਧਾਰਤ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ, ਸਮੇਤ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਬ੍ਰਿਸਟਲ ਵਿੱਚ ਹਰ GP ਅਭਿਆਸ ਇੱਕ ਮਨੋਨੀਤ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (Dementia Practitioner) ਅਤੇ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਨੇਵੀਗੇਟਰ (Dementia Navigator) ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਯੋਗ ਮੈਂਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ GP ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਉਹ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨਿਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਾਹਿਰ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਚਿਕਿਤਸਕ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਉਹ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਹ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਈਨਪੋਸਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵੈਲਥੀਇੰਗ ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਐਕਸੈਸ ਪੁਆਇੰਟ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਨਿਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ GP ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐਕਸੈਸ ਪੁਆਇੰਟ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਰੈਫਰਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਮ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਐਕਸੈਸ ਪੁਆਇੰਟ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

0117 904 5151

ਇਹ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ:

08:00 - 18:00 ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸਟ ਰਿਲੇਅ ਨਾਲ ਸਮਰਥਿਤ BSL ਉਪਭੋਗਤਾ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **18001 0117 904 5151** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: dpn-tr.enquiriesBristolDementia@nhs.net

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵੈਲਥੀਇੰਗ ਸੇਵਾ ਦੀ ਇੱਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਲਿੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

www.bristoldementiawellbeing.org

ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਬ੍ਰਿਸਟਲ, ਉੱਤਰੀ ਸੋਮਰਸੈਟ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਗਲੋਸਟਰਸ਼ਾਇਰ ਇੰਟੀਗ੍ਰੇਟਿਡ ਕੇਅਰ ਬੋਰਡ (Bristol, North Somerset and South Gloucestershire Integrated Care Board)

bnssg.icb.nhs.uk/health-and-care

ਡੇਵੋਨ ਪਾਰਟਨਰਸ਼ਿਪ NHS ਟਰੱਸਟ (Devon Partnership NHS Trust)

www.dpt.nhs.uk

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ (Alzheimer's Society)

www.alzheimers.org.uk

FaceBook: BristolDementia

X / Twitter: @BristolDWS